

Čarodějnický víkend IV

Čakra srdce, krku a třetího oka - severské Bohyně v nás

Program

ČTVRTEK

16:00 – 18:00 ... příjezdy

18:00 ... večere

19:00 ... POVÍDÁNÍ O PROGRAMU

... SEVERSKÁ MYTOLOGIE A KULTURA

20:00 ... HLAS SEVERU – rituální zpěv severského joiku – zpěv duše, která si vzpomíná

PÁTEK

9:00 ... FUTHARK JÓGA

9:30 – 12:00 ... téma a meditace: ZNÁM SVOJI SEVERSKOU BOHYNI?

přednáška: KAMENY, BYLINY A ČAROVÁNÍ PRO HORNÍ ČAKRY

12:00 ... oběd a volný čas

15:00 – 17:30 ... téma LEDOVÁ ODVAHA - klid je silnější než strach

Co se děje s člověkem, když nás ovládá strach a jak s tím pracovat

... MEDITACE ISA - „Já nejsem svůj strach. Jsem klid, který ho pozoruje.“

... RITUÁLNÍ TRÉNINK „UMĚNÍ KLIDU“ – práce s dechem, myslí a tělem

17:30 – 18:00 ... volný čas

18:00 ... večere

20:00 ... HLAS HRDOSTI – rituální zpěv severského joiku

... RITUÁL PŘEKROČENÍ A TRANSFORMACE – projdi klidně přes nepohodlí

SOBOTA

9:00 ... FUTHARK JÓGA

9:30 – 12:00 ... téma: NÁVRAT K SOBĚ SAMÉ – kdo jsem, když nemusím...

... RITUÁLNÍ TRÉNINK „UMĚNÍ PUSTIT“ – práce s dechem, myslí a tělem

12:00 ... oběd a volný čas

15:00 – 17:00 ... TVORBA OSOBNÍHO TALISMANU A JEHO AKTIVACE

17:00 – 18:00 ... volný čas

18:00 ... večere

20:00 ... HLAS SVOBODY – rituální zpěv severského joiku

... RITUÁL PŘEKROČENÍ A TRANSFORMACE – nech rozpustit svůj strach

NEDĚLE

9:00 ... FUTHARK JÓGA

9:30 ... ZÁVĚREČNÝ KRUH A POVÍDÁNÍ

11:00 – 12:00... BALENÍ A PŘEDÁNÍ DOMEČKŮ :-) ROZLOUČENÍ A OBĚD S SEBOU

CO S SEBOU?

Oblečení

- oproti původnímu předpokladu nepotřebujete modré šaty (nakonec jsem rituální barvu nevolila)
- pohodlné oblečení, které umožní pohyb na naše rituály a meditace
- zároveň teplé, protože budeme VEŠKERÝ čas i večerní venku, ideál vstvy
- teplou bundu nebo kabát - podle počasí, ale večer bývá zima i v květnu ;-)
- plavky
- boty na doma na přezutí

Nutné nezbytnosti pro pohodlíčko

- karimatka nebo podložka na cvičení - abyste si měli na co sednout nebo lehnout během meditací nebo abyste měli zadeček v teple na židli
- v každé chatičce jsou deky, osušky, ručníky
- termohrnek na teplý čaj

Čarodějnické nezbytnosti

- Skleničku, do které budete moci dát zapálenou rituální svíčku
- Poznámkový blok, skicák, propisku, tužku, pastelky, nůžky
- Kameny a talismany, které doma používáte
- Černý turmalín na ochranu
- Dar pro Matku Zemi na osobní rituál (kámen, minci, víno, něco, co jste sami vyrobili ...) na konci víkendu
- Kdo bude chtít pít naše sypané bylinkové čaje, tak konvičku nebo hrneček se sýtkem na bylinky
- rituální svíčky, vykuřovadla, kameny a minerály, čaje i krémy budu mít s sebou, kdybyste si chtěli něco zakoupit a zpříjemnit si ještě víc pobyt

Jídlo a pití

- V ceně je plná penze bez pití
- V domečcích ale teče pitná voda z tamního vrtu, která se každý rok zkouší.
- Ve vedlejší vesnici je obchod, kde není problém si cokoli k pití i na zub koupit ;-)
- A pokud by vás honil hlad, tak ve vedlejším resortu Blatnice je restaurace s výbornými dortíky, kávou a kuchyní...
- Pokud nebudete na místě autem a něco budete chtít koupit, nemějte strach, stačí se domluvit a zajedeme vám cokoli koupit. ;-)
- Pokud máte jakékoliv dietní omezení, dejte mi vědět, abychom se domluvili

- Snídat budete moci v klidu každý podle svých časových zvyků přímo ve svém domku. K tomu účelu na vás bude čekat naplněná lednička na tři rána ;-)
- S sebou Vám přivezu naše vlastní bylinkové sypané čaje. Kdo si tedy bude chtít pobyt zpříjemnit ještě bylinkami, bude mít možnost, stačí po příjezdu říct a čaje budou připraveny ke koupi. ;-)
- Kompletní jídelníček (tentokrát tématický severský) a další podrobnější informace, dorazí všem přihlášeným cca měsíc před odjezdem ;-)

!!! POKUD BUDETE MÍT JAKÉKOLI DOTAZY K TOMU, CO SI S SEBOU VZÍT
A TAKÉ K PROGRAMU, NEVÁHEJTE A VOLEJTE NEBO PIŠTE ;-)
POKUD DOJDE K JAKÝMKOLI ZMĚNÁM, BUDU PSÁT ZASE JÁ VÁM ;-))

: -)